

الإرشاد الفردي

نقدّم الإرشاد الفردي للرجال البالغين (18 سنة فما فوق) ممن تعرّضوا للاعتداء الجنسي في أيّ مرحلة من حياتهم.

نقبل فقط بالإحالة الذاتية. نحن لا نعمل مع الرجال الذين اعتدوا جنسياً على آخرين.

يمكنكم أن تتقدّموا بطلب إحالة ذاتية من خلال خدمة خط المساعدة عن طريق [المحادثة عبر الويب](mailto:info@survivorsuk.org)، ورقم هاتف مكتبنا هو (0203 598 3898)، أو عن طريق البريد الإلكتروني على العنوان info@survivorsuk.org.

ومع أننا خدمةٌ يوجد مقرّها في لندن، إلا أنّ عملاءنا يأتون من سائر أنحاء لندن الكبرى، وسري، وإيسكس، ومن أماكن أبعد أحياناً. وطالما تمكّنتم من الوصول إلينا فسنكون قادرين على مساعدتكم.

كيفية البدء بالإرشاد الفردي

1- اتصلوا بنا

تتقدّمون بطلب إحالة ذاتية.

2- التقييم

ننظّم جلسة استشارة مبدئية في غضون أسبوعين من استلامنا طلب إحالتكم.

3- مناقشة

في جلسة الاستشارة المبدئية ننظر في مدى ملاءمة تقديم الإرشاد الفردي أو [العلاج الجماعي](#) لكم في "سرفايفرز يو كيه" (SurvivorsUK) لمنحكم الدعم الأنسب.

4- التأكيد

إنّ قرّرنا أنّ الإرشاد الفردي هو الأنسب لكم، نُعلمكم حينئذٍ بأنكم على قائمة الانتظار.

5- بدء الجلسات الإرشادية

نتصل بكم بعد ذلك لإطلاعكم على الشواغر والأوقات المناسبة بينما نجد لكم مستشاراً من فريقنا.

وإن لم تكن الخدمة المناسبة لكم فيمكننا مناقشة ذلك معكم. وسوف نساعدكم في العثور على خدمة بديلة مناسبة.

مستشارونا

لدينا فريق من المستشارين الذكور والإناث الذين يعملون في مقرّنا في شادول. ومستشارونا مؤهلون كلياً ويلتزمون بإرشادات الجمعية البريطانية للاستشارات والعلاج النفسي (BACP). ويتحلّى جميع مستشارينا بالخبرة في مساعدة الناجين الذكور ويتلقّون تدريباً مهنيّاً مستمراً.

طريقة العمل

- نقدّم إلى عملائنا الجُدد 12 جلسةً من الجلسات الإرشادية. وتُتاح الفرصة للعملاء بتمديد الجلسات الإرشادية حتى سنتين في الحدّ الأقصى من العمل مع المستشار المُحدّد لهم.
- نطبّق سلماً منزلقاً للرّسوم قائماً على مراعاة الدّخل الخاص بالعميل، بدءاً بالاستشارة المبدئية وما بعدها. تتراوح رسوم الإرشاد الفرديّ حالياً بين 5 و50 جنيهاً استرلينياً.
- تخضع جميع المعلومات للسريّة داخل مؤسستنا إلا في الظروف الاستثنائية - مثل حالات الكشف عن جريمة خطيرة أو عن مسألة تتعلّق بحماية الأطفال.

كيفية البدء

اتصلوا بنا على هاتف رقم (020 3598 3898)، أو عبر الموقع الإلكتروني.