

# Terapia indywidualna

W naszej ofercie mamy terapię indywidualną dla dorosłych mężczyzn (od 18. roku życia), którzy doświadczyli przemocy seksualnej w pewnym momencie życia.

**Przyjmujemy jedynie zgłoszenia osobiste.** Nie współpracujemy ze sprawcami płci męskiej, którzy stosowali przemoc seksualną wobec innych.

Zgłoszenia osobiste przyjmowane są w [czacie internetowym](#) na naszym portalu wsparcia, poprzez kontakt telefoniczny z naszym biurem **0203 598 3898** lub drogą mailową na adres [info@survivorsuk.org](mailto:info@survivorsuk.org).

Chociaż nasza siedziba znajduje się w Londynie, nasi klienci dojeżdżają do nas nawet z Greater London (Wielki Londyn), Surrey, Essex, a czasem nawet z bardziej oddalonych obszarów. Jeżeli jesteś w stanie do nas dotrzeć, my jesteśmy w stanie Ci pomóc.

## Od czego zacząć terapię indywidualną

### 1 Skontaktuj się z nami

Zgłoś się osobiście.

### 2 Ocena

W ciągu dwóch tygodni od otrzymania zgłoszenia, zaprosimy Cię na wstępną konsultację.

### 3 Rozmowa

Na podstawie wstępnej konsultacji zdecydujemy, który rodzaj terapii, grupowa czy indywidualna, oferowany przez Survivors UK zapewni Ci najlepsze wsparcie.

### 4 Potwierdzenie

Jeśli terapia indywidualna okaże właściwa, poinformujemy Cię o umieszczeniu Twojego nazwiska na liście oczekujących.

### 5 Początek terapii

Skontaktujemy się z Tobą w celu ustalenia najbardziej dogodnego terminu oraz powiadomienia o wolnych miejscach i przydzielimy terapeutę z naszego zespołu.

W przypadku gdy nasza oferta nie jest dla Ciebie odpowiednia, możemy to przedyskutować. Pomożemy Ci znaleźć terapię zastępczą, która będzie dla Ciebie właściwa.

## Nasi terapeuci

Nasz zespół składa się zarówno z terapeutów płci męskiej jak i żeńskiej, którzy pracują w naszej siedzibie w Shadwell. Nasi terapeuci są w pełni wykwalifikowani i stosują się do wytycznych BACP (*przyp. tłum.* Brytyjskie Stowarzyszenie Poradnictwa i Psychoterapii). Cały zespół naszych doradców terapeutycznych jest doświadczony we wspieraniu ofiar płci męskiej oraz stale przechodzi szkolenia zawodowe.

## Na czym polega terapia

- Oferujemy naszym klientom 12 sesji terapeutycznych oraz możliwość przedłużenia terapii maksymalnie do dwóch lat po konsultacji ze swoim terapeutą.
- Nasz cennik jest cennikiem ruchomym i ceny terapii są ustalane w zależności od zarobków klienta, zaczynając od wstępnej konsultacji. Koszt jednej sesji terapii indywidualnej obecnie wynosi od 5 do 50 GBP.
- Wszystkie informacje są przechowywane przez nas poufnie i mogą być ujawnione tylko w wyjątkowych okolicznościach, takich jak poważne przestępstwo lub troska o bezpieczeństwo dziecka.

## Od czego zacząć?

Skontaktuj się z nami drogą telefoniczną, dzwoniąc pod numer **020 3598 3898** lub [odwiedzając naszą stronę](#).