

# Prédation sexuelle

La prédation sexuelle peut être définie comme le processus utilisé par un agresseur pour désensibiliser un individu, dans le but de le rendre moins susceptible de rejeter ou de dénoncer un comportement abusif.

La prédation sexuelle peut se produire en cas de déséquilibre de pouvoir au sein d'une relation, que l'agresseur exploite pour sa propre satisfaction.

Il s'agit d'une approche très souvent utilisée par les pédophiles, à la fois sur les enfants et sur les parents. Toutefois, les adultes aussi peuvent être victimes de prédation sexuelle.

## Pédopiégage

La différence d'âge est un exemple de déséquilibre de pouvoir. On apprend aux enfants à respecter leurs aînés et les adultes et de nombreux agresseurs profitent de cet enseignement.

Les personnes victimes de prédation sexuelle dans leur enfance peuvent avoir des difficultés à accepter qu'elles ont subi un « abus ». L'agresseur peut avoir porté un intérêt particulier à sa victime, intérêt que les autres adultes ne lui accordaient pas, et lui avoir permis de faire des choses qui lui sont normalement interdites.

Qu'il le fasse sciemment ou non, l'agresseur tente par ce moyen de gagner la confiance de l'enfant et limite le risque de perdre la « relation particulière » qui les unit en faisant en sorte que l'enfant ne se confie pas sur l'abus sexuel.

## Adultes victimes de prédation sexuelle

Bien que la prédation sexuelle soit plus particulièrement associée à l'abus sexuel sur mineur, les adultes aussi peuvent en faire l'objet ou être « préparés » à un abus.

Une fois encore, ce cas de figure se produit le plus souvent dans une situation de déséquilibre de pouvoir, par exemple, des hommes étant abusés par des hommes plus âgés, plus forts physiquement ou par des professionnels qui exercent un certain contrôle sur eux, tels que des médecins ou des thérapeutes.

Ainsi, de nombreux homosexuels sont arrivés à Londres après avoir fui l'homophobie dont ils étaient victimes dans d'autres environnements. Ils rentrent souvent dans le milieu gay. Certains sont alors contraints de faire des choses qui les mettent mal à l'aise ; ils rencontrent des personnes plus âgées qui leur garantissent que c'est la norme, et que c'est ce qu'il se passe dans le milieu gay, une sorte de rite de passage.

La prédation sexuelle peut également se produire dans le cadre familial ou relationnel. Dans ce cas, le partenaire agresseur, au fil du temps, introduit des actes d'abus qui deviennent acceptés bien qu'ils demeurent non désirés.

Dans ces situations, si un consentement a techniquement été donné, un acte abusif peut tout de même avoir été commis.

## Les conséquences de la prédation sexuelle

L'une des conséquences principales de la prédation sexuelle réside dans le fait que la victime porte le poids de la honte sur ses épaules après les faits ; elle se sent souvent complice, coupable d'avoir laissé les choses se passer.

Là encore, cette auto-culpabilité rend difficile la confiance au sujet de l'abus. La victime craint que la culpabilité qu'elle porte ne soit confortée par les réponses des autres.

La prédation sexuelle rend la définition de l'abus plus floue. Ainsi, il est plus difficile de l'identifier au moment où elle se produit, et plus délicat de l'identifier et d'en parler rétrospectivement.