

ਪੁਰਸ਼ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ - ਮਿਥਾਂ ਅਤੇ ਅਸਲੀਅਤਾਂ

ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਮਿਥਾਂ ਅਤੇ ਗਲਤ-ਫਹਿਮੀਆਂ ਕੋਈ ਬਚ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲਾ ਹੋਣ ਦੀ ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਤਾਂ ਬਚ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹੋਰ ਲੋਕ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਲਹਿਦਗੀ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੀ ਹੈ – ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੱਦ ਤੱਕ ਉਸ ਡਰ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬਚ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਅਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਆਮ ਮਿਥਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਮਿਥ: ਮਰਦਾਂ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਅਸਲੀਅਤ: ਉਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੁਰਸ਼ ਜਾਂ ਲੜਕੇ 'ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਚਾਹੇ ਉਸਦਾ ਆਕਾਰ, ਸ਼ਕਤੀ, ਦਿੱਖ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਅ ਜੇ ਵੀ ਹੋਵੇ।

ਮਿਥ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਾਰੂ ਪੀ ਰਹੇ ਸੀ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਸੀ।

ਅਸਲੀਅਤ: ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਜਿਨਸੀ ਲਾਹਾ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਾਰੂ ਪੀ ਰਹੇ ਸੀ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਸੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੁਝ ਵਾਪਰਿਆ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੇ ਵਾਸਤੇ ਆਖਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਏਦਾਂ ਹੋਣਾ ਹੀ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।

ਮਿਥ: ਕੇਵਲ ਸਮਲਿੰਗੀ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਲੜਕਿਆਂ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਸਲੀਅਤ: ਵਿਰੋਧੀ ਲਿੰਗ ਪ੍ਰਤੀ ਆਕਰਸ਼ਿਤ (Heterosexual), ਸਮਲਿੰਗੀ (gay) ਅਤੇ ਦੋਲਿੰਗੀ (bisexual) ਮਰਦਾਂ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਣ ਦੀ ਬਰਾਬਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਤਮਾਨ ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਅ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲੈਣਾ-ਦੇਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਮੁਕਤਾ ਦਾ ਲੁੱਟੇ ਜਾਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵਧੇਰੇ ਵਾਸਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮਿਥ: ਕੇਵਲ ਸਮਲਿੰਗੀ ਮਰਦ ਹੀ ਹੋਰਨਾਂ ਮਰਦਾਂ 'ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਅਸਲੀਅਤ: ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰਦ ਜੋ ਹੋਰਨਾਂ ਮਰਦਾਂ 'ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਿਰੋਧੀ ਲਿੰਗ ਪ੍ਰਤੀ ਆਕਰਸ਼ਿਤ (heterosexual) ਵਜੋਂ ਦੇਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੱਥ ਇੱਕ ਹੋਰ ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ – ਇਹ ਕਿ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਹਿੰਸਾ, ਗੁੱਸੇ, ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੈ, ਨਾ ਕੇਵਲ ਸਿਰਫ ਕਾਮ ਵਾਸਨਾ, ਕਾਮ ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਆਕਰਸ਼ਣ ਨਾਲ।¹

ਮਿਥ: ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਲਿੰਗੀ ਮਰਦ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਅਸਲੀਅਤ: ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਰਦਾਂ ਵਾਸਤੇ ਉਸ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਤਜਰਬੇ ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕਾਮੁਕਤਾ ਉੱਤੇ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ “ਕੀ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੋਇਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ

ਉਸਨੇ/ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਸਮਲਿੰਗੀ ਸੀ?"; "ਕੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਇਸ ਭਾਵੇਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਸਮਲਿੰਗੀ ਹਾਂ।" ਇਹਨਾਂ ਤਜਰਬਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਜਿਨਸੀ ਪਛਾਣ ਬਾਰੇ ਡਰ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਸਮਲਿੰਗੀ ਮੁਵਕੱਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਇਹ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਝੱਲੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵੱਜੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕਾਮੁਕਤਾ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਾਡੇ ਤਜਰਬੇ ਵਿੱਚ, ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਗਿਣਤੀ ਬਾਲਗ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਵਿਰੋਧੀ ਲਿੰਗ ਪ੍ਰਤੀ ਆਕਰਿਸ਼ਤ ਵੱਜੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕੁਝ ਵੀ ਖੋਜ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਉਹ ਇਸ ਗੱਲ ਵੱਲ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਬਾਲਗ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਓ 'ਤੇ ਕੋਈ ਜਿਕਰਯੋਗ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ।

ਮਿਥ: ਮਰਦਾਂ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਔਰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਅਸਲੀਅਤ: ਹਾਲਾਂਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਪਰਾਧੀ ਪੁਰਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਮਰਦਾਂ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ (ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਲਾਤਕਾਰ ਨਹੀਂ) ਔਰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖੋਜ (ਅਮਰੀਕਨ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਅਤੇ ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ) ਸੰਕੇਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣਕਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 25% ਔਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।²

ਇਹੋ ਅਧਿਐਨ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਲੜਕਿਆਂ ਦੀ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਲਗਭਗ 40% ਵਾਸਤੇ ਔਰਤਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਿਥ: ਕਿਸੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਦੌਰਾਨ ਲਿੰਗ ਦੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਵੀਰਯ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ “ਸੱਚਮੁੱਚ ਇਸਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ” ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।

ਅਸਲੀਅਤ: ਲਿੰਗ ਦਾ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਵੀਰਯ ਦਾ ਨਿਕਲਣਾ ਕੇਵਲ ਸਰੀਰ-ਵਿਗਿਆਨਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਜਾਂ ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਬੇਹੱਦ ਤਣਾਓ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵੱਜੋਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਮਲਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਓ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ।

ਕੁਝ ਸ਼ੋਸ਼ਣਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬਲਾਤਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਲਿੰਗ ਦਾ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਵੀਰਯ ਦਾ ਨਿਕਲਣਾ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ – ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਲਿੰਗ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਵੀਰਯ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਉਕਸਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੰਟਰੋਲ ਦੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਣ ਤੋਂ ਨਿਰਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਮਿਥ: ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣਕਾਰੀ ਬਣਾ ਦੇਵੇਗਾ।

ਅਸਲੀਅਤ: ਬਚਪਨ ਜਾਂ ਬਾਲਗ ਉਮਰੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਹੁਤਾਤ, ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬਾਲਗ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਅੰਕੜਾ-ਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਸੋਚਣੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਲਗਭਗ 5% ਹੈ।³

ਹਵਾਲੇ

1 - Groth and Birnbaum (1978)

2 - Ogloff, Cutajar, Mann, and Mullen (2012)

3 - Tsopelas, Christos, Tsetsou Spyridoula, and Douzenis Athanasios. "Review on female sexual offenders: Findings about profile and personality." *International journal of law and psychiatry* 34.2 (2011): 122-126.