

Przemoc seksualna wobec mężczyzn – fakty i mity

Mity i błędne założenia o seksualnym wykorzystywaniu mężczyzn utrudniają codzienną egzystencję ofiar.

Falszywa treść informacji, w którą wierzy ofiara lub wydaje jej się, że wierzą inni, powoduje narastające poczucie osamotnienia i wstydu. Przyczynia się to również w pewnym stopniu do uczucia strachu, co utrudnia ofierze rozmowę na temat swoich przeżyć.

Poniżej wymienione zostały niektóre mity rozpowszechnione wokół zjawiska przemocy seksualnej wobec mężczyzn.

Mit: Mężczyźni nie mogą być ofiarami przemocy seksualnej.

Fakt: Mogą. Każdy mężczyzna lub chłopiec może być wykorzystywany seksualnie, niezależnie od postury, siły fizycznej, wyglądu czy orientacji seksualnej.

Mit: Jeśli byłeś pod wpływem alkoholu lub narkotyków, możesz obwiniać tylko siebie.

Fakt: W naszym przekonaniu, niezależnie jak się zachowujesz, nikt nie ma prawa użyć wobec Ciebie przemocy seksualnej. Jeśli zdarzyło Ci się być pod wpływem alkoholu lub narkotyków i ktoś wykorzystał Cię seksualnie, nie zmienia to faktu, że to nie była Twoja wina, i że się o to nie prosiłeś lub nie zasłużyłeś na to, co się stało.

Mit: Przemocy na tle seksualnym doświadczają tylko mężczyźni i chłopcy o orientacji homoseksualnej.

Fakt: Osoby płci męskiej o orientacji heteroseksualnej, homoseksualnej czy biseksualnej są w tym samym stopniu narażone na doświadczenie przemocy na tle seksualnym. Bycie ofiarą przemocy seksualnej nie ma nic wspólnego z Twoją obecną czy przyszłą orientacją seksualną. Twoja orientacja nie ma związku z przemocą seksualną tak samo, jak nie miałyby związku z kradzieżą.

Mit: Tylko mężczyźni homoseksualni wykorzystują innych mężczyzn na tle seksualnym.

Fakt: Większość mężczyzn, którzy stosują przemoc seksualną wobec innych mężczyzn, postrzega siebie jako osoby heteroseksualne. To stwierdzenie przywołuje kolejną prawdę – że zjawisko wykorzystywania na tle seksualnym jest przejawem przemocy, złości, władzy oraz kontroli nad innymi, a nie pożądania, pragnienia, czy pociągu seksualnego.¹

Mit: Doświadczenie przemocy seksualnej czyni Cię homoseksualistą.

Fakt: Bardzo często ofiary płci męskiej, które doświadczyły przemocy na tle seksualnym zadają pytania dotyczące wpływu tego doświadczenia na ich seksualność. Często pytają oni: „Czy skrzywdzono mnie, bo sprawca założył, że jestem homoseksualistą?”; „Skoro przydarzyło się to właśnie mnie, czy to oznacza, że jestem osobą homoseksualną?”. To normalne, że takie przeżycia budzą obawy w odniesieniu do tożsamości seksualnej.

Wielu klientów zastanawia się, czy doświadczenie przemocy seksualnej w dzieciństwie może mieć jakiś wpływ na ich seksualność w dorosłym życiu. Opierając się na naszym doświadczeniu, większość mężczyzn, która w dzieciństwie doświadczyła przemocy seksualnej ze strony mężczyzny, postrzega siebie jako osoby heteroseksualne w dorosłym życiu. Wyniki badań wskazują na to, że przemoc seksualna nie ma znaczącego wpływu na orientację seksualną dorosłych.

Mit: Mężczyźni nie mogą być wykorzystywani seksualnie przez kobiety.

Fakt: Pomimo, że większość sprawców to mężczyźni, ofiary płci męskiej mogą również być wykorzystane seksualnie przez kobiety (jednak w świetle prawa nie zgwałcone).

Badania (przeprowadzone na terenie Stanów Zjednoczonych, Kanady i Australii) wskazują, że aż do 25% sprawców przemocy seksualnej wobec dzieci to kobiety.²

Wyniki tych samych badań sugerują, że kobiety są winne 40% przypadkom przemocy seksualnej wobec chłopców.

Mit: Erekcja lub ejakulacja podczas aktu przemocy seksualnej oznacza, że „naprawdę tego chciałeś” lub się na to zgodziłeś.

Fakt: Erekcja i ejakulacja należą do reakcji fizjologicznych, które mogą wynikać wyłącznie z kontaktu fizycznego lub nawet z bardzo silnego stresu. Te reakcje nie oznaczają, że molestowanie było czymś, czego chciałeś lub co sprawiło Ci przyjemność, oraz nie świadczą o Twojej orientacji seksualnej.

Niektórzy sprawcy i gwałciciele są świadomi faktu, że erekcja lub ejakulacja może zdezorientować ofiarę przemocy – to motywuje ich do manipulacji swoich ofiar do momentu erekcji czy ejakulacji, aby zwiększyć poczucie kontroli oraz zniechęcić ofiarę do rozmowy o tym z innymi.

Mit: Doświadczenie przemocy seksualnej spowoduje, że staniesz się sprawcą.

Fakt: Znacząca większość mężczyzn, która doświadczyła przemocy seksualnej w okresie dzieciństwa lub w dorosłym życiu **NIE** stosuje później przemocy seksualnej wobec dzieci lub dorosłych mężczyzn. Badania statystyczne nie są pewne, ale obecnie uważa się, że odsetek takich przypadków wynosi około 5%.³

Literatura przedmiotu

1 - Groth i Birnbaum, 1978.

2 - Ogloff, Cutajar, Mann, i Mullen, 2012.

3 - Tsopelas, Christos, Tsetsou Spyridoula, i Douzenis Athanasios, *Review on female sexual offenders: Findings about profile and personality.*, „International journal of law and psychiatry”, 2011, 34.2, s. 122-126.