

Les victimes et les problèmes auxiliaires – Les signes de l’abus sexuel masculin

Il n’existe pas de signe distinctif commun à toutes les victimes, aucune évaluation diagnostique permettant de déterminer si une personne est ou a été sexuellement abusée.

L’abus sexuel affecte différemment chaque victime. Les signes de l’abus sexuel masculin sont intérieurs et profondément personnels. Ils influencent la relation que l’homme entretient avec lui-même et les autres.

Les défenses psychologiques telles que le refoulement et le déni peuvent rendre la compréhension et même la reconnaissance de ce qu’il s’est passé très difficile pour les victimes.

Il ne faut pas pousser les victimes à parler de leurs expériences. Le fait d’être forcé à faire quelque chose pourrait être vécu comme une répétition de l’agression.

Il est primordial de pouvoir parler de ses expériences douloureuses passées, quelles qu’elles soient, à son propre rythme.

Problèmes auxiliaires

L’on observe chez les victimes des comportements communs d’addiction et d’autodestruction, de même que des problèmes d’intimité et relationnels. Toutefois, ces comportements ne sont pas spécifiquement liés à l’abus sexuel et peuvent se manifester pour un certain nombre de raisons.

Les hommes victimes d’abus sexuel peuvent distinguer le sexe de l’intimité et considérer qu’il est trop dangereux d’avoir une relation interdépendante sur le plan émotionnel.

Avant de pouvoir admettre la réalité et entamer un processus de reconstruction personnelle, une victime peut avoir besoin de gérer l’expression de ses comportements destructeurs et d’étudier les mécanismes d’adaptation.

Voici des exemples de problèmes auxiliaires pouvant se manifester chez les victimes :

- Problèmes liés à la consommation d’alcool et/ou de drogues
- Dépendance ou pulsions sexuelles
- Difficultés relationnelles
- Problèmes de rage et de colère
- Comportement similaire au stress post-traumatique

Cette liste n’est en aucun cas exhaustive. Comme nous l’avons vu plus haut, chaque victime réagit différemment à un abus sexuel.

Ressources complémentaires

Il peut être utile de réfuter certaines des idées reçues que les victimes peuvent rencontrer. Consultez notre page sur [les mythes et réalités de l’abus sexuel masculin](#).

Si vous vous sentez prêt à parler de vos expériences à quelqu'un, pourquoi ne pas essayer de le faire par le biais de notre [Web Chat](#) ou de notre [Chat par SMS](#) dans un premier temps ?