

Ofiary i problemy drugorzędne – oznaki przemocy seksualnej wobec mężczyzn

Oznaki wyróżniające ofiary płci męskiej, które doświadczyły przemocy na tle seksualnym, nie istnieją. Nie istnieje forma diagnozy, która wskazałaby, kto był lub kto jest wykorzystywany seksualnie.

Doświadczenie przemocy seksualnej różnie wpływa na poszczególne osoby. Oznaki doświadczenia przemocy na tle seksualnym wobec mężczyzn są ukryte i mają charakter bardzo osobisty – mają wpływ zarówno na relację poszkodowanego z samym sobą, jak i z innymi.

Psychologiczne mechanizmy obronne, takie jak wyparcie lub zaprzeczenie, mogą jeszcze bardziej utrudnić ofiarom próbę zrozumienia, a nawet przyznania przed sobą, że doświadczyły przemocy seksualnej.

Ofiar nie powinno się zmuszać do rozmowy o ich przeżyciach. Naciskanie na ofiary może być odebrane jako kolejna forma przemocy.

Bardzo istotne jest to, aby rozmowy o bolesnych doświadczeniach z przeszłości, bez względu na ich rodzaj, przeprowadzane były w odpowiednim momencie.

Problemy drugorzędne

Wśród ofiar występuje się wiele podobnych zjawisk prowadzących do uzależnienia lub samookaleczenia, którym towarzyszą również problemy związane z intymnością i związkami. Te zachowania nie są jednak typowe jedynie dla ofiar przemocy seksualnej wobec mężczyzn i mogą być przejawiane z wielu innych powodów.

Mężczyźni, którzy doświadczyli przemocy seksualnej, mogą rozdzielać stosunek płciowy i intymność, uważając związek emocjonalnie współzależny za zbyt niebezpieczny.

Zanim ofiara uzna fakt doświadczenia przemocy seksualnej i pogodzi się z nim, możliwe, że będzie musiała pracować nad swoimi destrukcyjnymi zachowaniami oraz znaleźć odpowiednie mechanizmy obronne.

Niektóre drugorzędne problemy, które mogą przejawiać się u ofiar:

- Problemy z zażywaniem alkoholu lub narkotyków;
- Uzależnienie od seksu lub wewnętrzny przymus w tym kierunku;
- Trudności i problemy w związku;
- Problemy z opanowaniem napadów gniewu i złości;
- Zachowania przypominające stres pourazowy.

Ta lista nie wyczerpuje wszystkich zjawisk. Jak wspomniano powyżej, przemoc seksualna oddziałuje na każdego z inaczey.

Dodatkowe źródła

Przeczytaj o [mitach i faktach związanych z przemocą seksualną wobec mężczyzn](#) – może Ci to pomóc zdemaskować niektóre błędne założenia na temat ofiar przemocy seksualnej.

Jeśli czujesz się na siłach do rozmowy o swoich przeżyciach, zrób pierwszy krok i wypróbuj nasz [czat internetowy](#) lub [czat SMS-owy](#).